***Дорогой друг!***

***У каждого из нас – и у взрослых и у детей – бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, всегда рядом наши близкие и друзья. Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах.***

***По любому из ниже перечисленных телефонов ты можешь обратиться за психологической помощью. Разговор с понимающим, сопереживающим собеседником – психологом – важный шаг в решении твоей проблемы. Сделай его – позвони!***

|  |  |
| --- | --- |
| **8-800-2000-122** – Всероссийский бесплатный телефон доверия для детей, подростков и их родителей.  **(8212) 21-11-66** – Круглосуточный Республиканский Телефон Доверия.  **(8212) 21-66-35** – Телефон доверия МВД по Республике Коми.  **(8212) 31-06-06** – Телефон кризисных состояний.  **(8212) 21-06-24** – Республиканский центр социальной помощи семье и детям. | C:\Users\Ольга-ПК\Desktop\logotel.jpg |

***Если тебе сложно – просто позвони!***